

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально – значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Юность» МКОУ «Кропоткинская СОШ» на 2023-2024 учебный год.

**Цель:**

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

№ п/п	Содержание работы	Дата выполнения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительная и спортивная работа.</i> Оздоровительные мероприятия в режиме дня учащихся: А) Назначить инструкторов общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе и провести для них инструктаж; Б) Провести беседы в классах о режиме дня школьника и значение оздоровительных мероприятий для укрепления растущего организма учащихся; В) Провести семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, проведение внеклассной работы с младшими школьниками; Г) Проводить в начальной школе физкультминутки; Д) Провести с учителями начальной школы	Сентябрь	Учитель фк  Кл рук-ли  Учитель фк, Учителя нач школы

<p>занятия, связанные с организацией физкультминутки, обеспечить комплексом упражнений для проведения физкультминуток.</p> <p>2.</p> <p>3.</p> <p>4.</p>	<p>занятия, связанные с организацией физкультминутки, обеспечить комплексом упражнений для проведения физкультминуток.</p> <p><i>Общие вопросы организации работы коллектива физической культуры:</i>  А) Выборы в классах физоргов и председателя фк  Б) Обсуждение и утверждение плана работы коллектива физкультуры и календаря спортивно-массовых мероприятий на учебный год;  В) Инструктаж физоргов;  Г) Оказание помощи председателю совета школьного спортивного клуба в подготовке заседаний, составление плана работы;  Д) Обсуждение и утверждение Физкультурно-массовых мероприятий на каникулы;  Е) Составить расписание секций;  Ж) Возобновить работу по видам спорта, включенных в районную спартакиаду, подготовить команды.</p> <p><i>Массовая физкультурная и спортивная работа:</i>  А) Физкультурный праздник, посвященный открытию малых «Олимпийских игр»;  Б) Массовые соревнования по следующим видам:  * Футбол  * Волейбол  * Баскетбол  * Веселые старты  * День здоровья  * Хоккей  * Шахматы  * Соревнования по подвижным играм «Вас вызывает Спортландия»  * Товарищеские встречи сборных команд МОУ Кропоткинская СОШ с другими школами  • Участие в районных соревнованиях</p> <p><i>Агитация и пропаганда ФК и С:</i>  А) Провести дружескую встречу по волейболу между сборной командой учителей и сборной командой школьников;  Б) Физкультурные выступления на утренниках и школьных вечерах;  В) Провести обсуждение книг «Человек должен быть здоров», «Спорт в жизни замечательных людей»  Г) Создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать беседы и лекции</p> <p><i>Работа с родителями учащихся и членами</i></p>	<p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Октябрь</p>	<p>Учитель фк кл. рук-ли совет ШСК</p> <p>Учитель фк Совет ШСК</p> <p>Учитель фк совет ШСК</p> <p>Учитель фк Библиотекарь</p> <p>Учитель фк, совет ШСК</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

5.	<p><i>педагогического коллектива:</i></p> <p>А) Лекции для родителей на темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Значение утренней гимнастики для растущего организма»</li> <li>- «Личная гигиена школьника»</li> <li>- «Воспитание правильной осанки»</li> <li>- «Распорядок дня и двигательный режим школьника»</li> </ul> <p>Б) Консультации для родителей по вопросам физического воспитания учащихся в семье, закаливание детей и укрепление их здоровья</p> <p>В) Пригласить родителей на спортивные мероприятия</p> <p>Г) Помочь классным руководителям спланировать раздел физкультурной работы с учащимися</p> <p>Д) Помочь классным руководителям в проведении туристических походов и экскурсий на природу.</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Учитель фк</p> <p>Учитель фк Врач</p> <p>Учитель фк, совет ШСК</p> <p>Учитель фк</p> <p>Учитель фк</p>
----	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------